





Octubre 2021

Reglas de Zoom: 1. Respetarse mutuamente 2. Levantar la mano si quiere hablar 3. No gritar ni hablar demasiado 4. ¡Cuide su idioma! 5. Utilice el chat si puede olvidar o necesita recordarle a alguien una regla.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
		Eventos en Rojo son en persona Eventos en negro son nuevos			1 11: Ejercicio (BIND) 1: Charla junto a la piscina con Valerie (BIND) 2: Hora Social (BIND)	2
3	4 11: Ejercicio (BIND) 1: Ejercicio Mental con Nueva Vida 2: Bolefín y programación Planificación (BIND)	5 12:30: Grupo de planificación de mercancías (BIND) 1:30: Escritura Creativa (BIND)	6 11: Hora de Agenda (BIND) 1: Reunión de Nueva Vida	7 9: Caminata con Nueva Vida (En Persona) 1: Grupo de Redes Sociales (BIND)	8 11: Ejercicio (BIND) 1: Ejercicio Mental (BIND) 2: Grupo de Recuperación (BIND)	9
10	11 11: Ejercicio (BIND) 1: Ejercicio Mental con Nueva Vida 2: Bolefín y programación Planificación (BIND)	12	13 11: Yoga con Galite (BIND) 1: Reunión de Nueva Vida	14 9: Caminata con Nueva Vida (En Persona) 1: Grupo de Redes Sociales (BIND)	15 11: Ejercicio (BIND) 1: Actividad de Arte de Día de Los Muertos (BIND) 2: New Directions (BIND)	16
17	18 11: Ejercicio (BIND) 1: Ejercicio Mental con Nueva Vida 2: Bolefín y programación Planificación (BIND)	19 12:30: Grupo de planificación de mercancías (BIND) 1:30: Escritura Creativa (BIND)	20 11: Hora de Agenda (BIND) 1: Reunión de Nueva Vida	21 9: Caminata con Nueva Vida (En Persona) 1: Grupo de Redes Sociales (BIND)	22 11: Ejercicio (BIND) 1: Arte con Susan (BIND) 2: Grupo de Recuperación (BIND)	23 
24	25 11: Ejercicio (BIND) 1: Ejercicio Mental con Nueva Vida 2: Bolefín y programación Planificación (BIND)	26	27 11: Yoga con Galite (BIND) 1: Reunión de Nueva Vida	28 9: Caminata con Nueva Vida (En Persona) 1: Grupo de Redes Sociales (BIND)	29 11: Ejercicio (BIND) 1: Ejercicio Mental (BIND) 2: Hora Social (BIND)	30 2: Conéctate con Nueva Vida EN VIVO!
31 						

EVENTOS

Charla junto a la piscina con Valerie

"Poolside Chat w. Valerie" es un evento el primer Viernes del mes en zoom con la directora y fundadora de BIND para todas las preguntas de miembros!

Escritura Creativa

Un momento para unirnos y dedicarnos al arte y la artesanía de la escritura ofreciendo consejos, dando información e incluso brindando críticas positivas para ayudarnos mutuamente a mejorar nuestras habilidades de escritura.

Actividad de arte

Día de los Muertos

Aprende sobre el Día de los Muertos mientras hacemos flores para la festividad!

Hora de la agenda

Planificación de la agenda semanal y realización de eventos en Facebook.

Fechas Importantes

Caminata con

Nueva Vida

Vamos a caminar cada Jueves a las 9AM. Checa nuestra pagina de facebook para las locaciones y mas informacion!

Grupos de Apoyo Virtual

Conéctate con

Nueva Vida

Una oportunidad abierta para que cualquier persona interesada en conectarse con Nueva Vida aprenda más sobre quiénes somos y qué hacemos

New Directions

Un grupo de apoyo patrocinado por BIND para las comunidades en el área de Dallas. Estos incluyen pacientes, cuidadores y otras personas que desean aprender sobre los desafíos que enfrentan.

Grupo de

Recuperación

Aprenda sobre el consumo de drogas después de una lesión cerebral y obtenga el apoyo de sus compañeros

Informacion Importante

Para mas coneccion LIKE nuestra pagina de Facebook.
@NuevaVidaBIND

