

# Julio 2021

**Reglas de Zoom:** 1. Respetarse mutuamente 2. Levantar la mano si quiere hablar 3. No gritar ni hablar demasiado  
4. ¡Cuide su idioma! 5. Utilice el chat si puede olvidar o necesita recordarle a alguien una regla.

| DOMINGO   | LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  | SABADO  |
|-----------|---|---|--|--|--|---|
|           |   |   |  | <b>1</b><br>1: Grupo de Redes Sociales (BIND)  | <b>2</b><br>9: Nueva Vida se junta con RISE (En Persona)<br>1: Charla junto a la piscina con Valerie (BIND)<br>7: Caminata con Nueva Vida (En Persona) | <b>3</b>  |
| <b>4</b>  | <b>5</b><br><b>BIND Cerrado</b>   | <b>6</b>  | <b>7</b><br>11: Yoga con Galite (BIND)<br>1: Reunión de Nueva Vida   | <b>8</b><br>1: Grupo de Redes Sociales (BIND)  | <b>9</b><br>9: Nueva Vida se junta con RISE (En Persona)<br>7: Caminata con Nueva Vida (En Persona)  | <b>10</b>                                       |
| <b>11</b> | <b>12</b><br>1: Ejercicio Mental con Nueva Vida<br>2: Boletín y programación Planificación (BIND) | <b>13</b><br>12:30: Grupo de planificación de mercancías (BIND) | <b>14</b><br>11: Clase de Español (BIND)<br>1: Reunión de Nueva Vida | <b>15</b><br>1: Grupo de Redes Sociales (BIND) | <b>16</b><br>9: Nueva Vida se junta con RISE (En Persona)<br>2: New Directions (BIND)<br>7: Caminata con Nueva Vida (En Persona)                       | <b>17</b>                                       |
| <b>18</b> | <b>19</b><br>1: Ejercicio Mental con Nueva Vida<br>2: Boletín y programación Planificación (BIND) | <b>20</b>   | <b>21</b><br>11: Yoga con Galite (BIND)<br>1: Reunión de Nueva Vida  | <b>22</b><br>1: Grupo de Redes Sociales (BIND) | <b>23</b><br>9: Nueva Vida se junta con RISE (En Persona)<br>7: Caminata con Nueva Vida (En Persona)   | <b>24</b><br><b>2: Conéctate con Nueva Vida</b> |
| <b>25</b> | <b>26</b><br>1: Ejercicio Mental con Nueva Vida<br>2: Boletín y programación Planificación (BIND) | <b>27</b><br>12:30: Grupo de planificación de mercancías (BIND) | <b>28</b><br>11: Clase de Español (BIND)<br>1: Reunión de Nueva Vida |  |  |   |

## EVENTOS

### **Charla junto a la piscina con Valerie**

"Poolside Chat w. Valerie" es un evento el primer Viernes del mes en zoom con la directora y fundadora de BIND para todas las preguntas de miembros!

## Fechas Importantes

### **RISE Adaptive Sports**

Nueva Vida va con RISE de 9 a.m. a 11:30 a.m. para deportes acuáticos adaptados.

### **Caminata con Nueva Vida**

Vamos a caminar cada Viernes a la 7pm. Checa nuestra pagina de facebook para las locaciones y mas informacion!

## Grupos de Apoyo Virtual

### **Conéctate con Nueva Vida**

Una oportunidad abierta para que cualquier persona interesada en conectarse con Nueva Vida aprenda más sobre quiénes somos y qué hacemos

### **New Directions**

Un nuevo grupo de apoyo patrocinado por BIND para las comunidades en el área de Dallas. Estos incluyen pacientes, cuidadores y otras personas que desean aprender sobre los desafíos que enfrentan.

## Informacion Importante

Para mas coneccion LIKE nuestra pagina de Facebook.  
@NuevaVidaBIND